

# Gracie®

## BULLYPROOF™

Prepare Your Child For Life.™

"Todos os dias, 160.000 crianças faltam à escola por medo ou por se sentirem intimidadas por um valentão"  
- National Education Association



GRACIE BULLYPROOF®

Uma criança confiante é uma criança à prova de bullying (Bullyproof). Em algum momento da vida, toda criança será alvo de um bully. O objetivo do Gracie Bullyproof® é dar ao seu filho ferramentas físicas, psicológicas e verbais para que ele possa enfrentar os bullies. Nosso objetivo não é encorajar o confronto, mas ao invés disso, **diminuir o medo e construir uma confiança no seu filho**, de modo a reduzir as chances dele ser alvo de bullying.

Nós não ensinamos Gracie Jiu-Jitsu®, nós brincamos de Gracie Jiu-Jitsu®! Usando os "Gracie Games®", testado ao longo de muitos anos pela família Gracie, nós podemos ensinar aos Pequenos Campeões uma série de **técnicas de defesa pessoal básica**, ao mesmo tempo em que plantamos neles as sementes de princípios fundamentais de alavanca e controle. Quando a criança aperfeiçoa os 10 Gracie Games®, ela está pronta para o programa Jr. Grapplers.



LITTLE CHAMPS  
(5-7 ANOS)



JR. GRAPPLERS  
(8-12 ANOS)

**Extrema confiança para os momentos incertos!** No programa Jr. Grapplers, nós ficamos em 33 técnicas não-violentas de defesa pessoal, que ensinam a criança a **"controlar e negociar"** com os bullies, ao invés de recorrer a pancadas violentas. Estratégias de assertividade verbal também têm uma grande participação nesse programa.

**10 DIAS EXPERIMENTAIS GRATUITOS!**

Para ter certeza que você gosta de TODOS os aspectos do programa.

[Clique aqui e agende sua aula](#)

# Gracie®

## BULLYPROOF™

Prepare Your Child For Life.™



COMO SE PROTEGER DOS VALENTÕES SEM SE TRANSFORMAR EM UM: GRACIE BULLYPROOF®

CLIQUE E ASSISTA AO VÍDEO



Telefone



WhatsApp



@graciejiujitsu  
morumbi



Horários



Endereço

**10 DIAS EXPERIMENTAIS GRATUITOS!**

Para ter certeza que você gosta de *TODOS* os aspectos do programa.

*Clique aqui e agende sua aula*

Acesse: [GracieJiuJitsuMorumbi.com.br](http://GracieJiuJitsuMorumbi.com.br)