

GRACIE COMBATIVES®

THE FASTEST WAY TO STREET READINESS

Estudos de lutas reais realizadas por membros da Família Gracie mostraram que 36 técnicas foram usadas com mais frequência e com maior sucesso do que todas as outras 600 técnicas de Gracie Jiu-Jitsu® combinadas. O Gracie Combatives® é o único curso inteiramente dedicado ao domínio dessas 36 técnicas essenciais. Você não precisa ter absolutamente nenhuma experiência para iniciar este programa.



PASSO 1: APRENDA AS TÉCNICAS

As 36 técnicas do programa Gracie Combatives® são as técnicas mais importantes de todo o Gracie Jiu-Jitsu®. As 36 técnicas foram estrategicamente divididas em 23 aulas de 1 hora. Não é necessário nenhuma experiência prévia para participar de qualquer aula, e as 23 aulas podem ser feitas em qualquer ordem.

Quando você tiver feito 2x cada uma das 23 aulas do Gracie Combatives®, você se qualifica para fazer as aulas de Reflex Development (DR). Nessas aulas você aprenderá como executar as 36 técnicas nas combinações mais prováveis de ocorrerem em uma situação real.



PASSO 2: DESENVOLVA SEUS REFLEXOS

Depois de completar cada uma das lições do Gracie Combatives® 3x, e também completar pelo menos 12 aulas de Reflex Development (DR), você estará qualificado para o exame de faixa Gracie Combatives®!



PASSO 3: RECEBA SUA FAIXA COMBATIVES®

10 DIAS EXPERIMENTAIS GRATUITOS!

Estamos confiantes de que o currículo, a camaradagem e a qualidade da instrução excederão todas as suas expectativas.

Clique aqui e agende sua aula

ACESSO ONLINE GRATUITO À GRACIE UNIVERSITY®

Ao se inscrever em um de nossos Programas de Gracie Jiu-Jitsu® você receberá uma assinatura gratuita da Gracie University® Online. Você terá acesso a instruções detalhadas em vídeo sobre todas as técnicas do(s) programa(s) escolhido(s), permitindo que você estude as lições antes ou depois das aulas, 24h por dia.

GRACIE COMBATIVES®

THE FASTEST WAY TO STREET READINESS



BEM-VINDO AO JIU-JITSU:
GRACIE COMBATIVES®

CLIQUE E ASSISTA AO VÍDEO



Telefone



WhatsApp



@graciejiujitsu
morumbi



Horários



Endereço

10 DIAS EXPERIMENTAIS GRATUITOS!

Estamos confiantes de que o currículo, a camaradagem e a qualidade da instrução excederão todas as suas expectativas.

Clique aqui e agende sua aula

Acesse: GracieJiuJitsuMorumbi.com.br